УТВЕРЖДАЮ: _____Колмакова О.М

«05» 12 2023 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.
«05» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» декабря 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	15,00
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	72,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	2,5
Фрукт яблоко	130	0,3	0	14,2	58	15,0
ИТОГО		**14**	**17**	**88**	**558**	**104,80**
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	12,2
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	265	4,3	5,1	15,5	125	21,70
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	53,50
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	8,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63,0	5,60
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		**27**	**28**	**130**	**881**	**107,70**

Повар – бригадир