

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«04» 12 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«04» 12 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «05» декабря 2023г.
Возрастная категория дети с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7.10
какао с молоком	200	4	4	16	110	9.50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39	1.40
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	15.60
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25.0
ИТОГО:		20	24	72	564	58,60
Обед						
салат из свеклы отварной с чесноком	100	1	5	7	78	3.60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	23.80
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	37.40
пюре картофельное	180	4	4	27	159	11.20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25.0
хлеб витаминизированный	80	2	1	35	154	4.20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2.5
ИТОГО		26	27	139	895	107,70