УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«30»_____11_____2023 год.

Согласовано_____Узлова Н.А.
«30»_____11_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «01» декабря 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17.70
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10.70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1.30
хлеб витаминизированый	20	1	0	8	35	1.40
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25.0
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5.10
ИТОГО		**16**	**13**	**85**	**517**	**61,20**
Обед						
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88	6.50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	24.50
плов из птицы	250	16	15	42	369	65.20
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6.0
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4.20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1.30
ИТОГО		**25**	**28**	**126**	**852**	**107,70**

Повар – бригадир