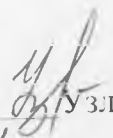


УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«21» 11 2023 год

Согласовано  Узлова Н.А.
«21» 11 2023 год.МЕНЮ В ЗАЛ ПЛА «22» ноября 2023г.
Возрастная категория детей с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| салат из отварной моркови с огурцом | 100 | 1 | 5 | 4 | 66 | 10,0 |
| щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 265 | 4 | 6 | 8 | 102 | 17,40 |
| курица запеченная | 100 | 17 | 17 | 0 | 223 | 58,70 |
| гречка вязкая отварная | 180 | 5 | 6 | 29 | 191 | 10,40 |
| компот из яблок | 200 | 0 | 0 | 17 | 68 | 4,50 |
| хлеб витаминизированный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | 4,20 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 1 | 23 | 103 | 2,50 |
| ИТОГО | | 29 | 36 | 107 | 869 | 107,70 |

Повар бригадир

