

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 16 » 11 2023 год.

Согласовано  Углова Н.А.  
« 17 » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ П/А «20» ноября 2023г.  
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>ОБЕД</b>						
винегрет овощной	80	1	4	7	67	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	53,50
макаронные изделия отварные	150	3	3	37	189	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	50	1	0	22	97	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	40	1	0	15	69	2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>26</b>	<b>118</b>	<b>805</b>	<b>107,7</b>

Повар бригадир 