

УТВЕРЖДАЮ _____ Кошмакова О.М.

«17» 11 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«17» 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «20» ноября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, р
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7.1	4.7	14.9	130	15.00
Пудинг из творога с молоком ступенным	200	19.9	12.2	32.5	319	72.30
Чай с лимоном	200	0.1	0	13.5	54	2.5
Фрукт яблоко	130	0.3	0	14.2	58	15.0
ИТОГО		14	17	88	558	104.8
Обед						
Винегрет овощной	100	1.2	5.0	8.4	83.0	12.2
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	265	4.3	5.1	15.5	125	21.70
Гуляш	100	11.0	14.3	5.5	195	53.50
Макаронь отварные	180	4.1	3.7	44.2	227	8.70
Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	15.2	63.0	5.60
Хлеб витаминизированный	60	1	1	26	*116	2.80
Хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1.80
ИТОГО		27	28	130	881	107,

Повар бригадир 