

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 10 » 11 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 10 » 11 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №1А «10» ноября 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат из свеклы с солеными огурцами	80	1	4	5	60	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	150	4	5	24	160	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		23	28	102	760	107,70

Повар бригадир 