

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 07 » 11 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 07 » 11 2023 год.

МФНО В ЗАЛ НА «07» ноября 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша пшениная жидкая	200	8	6	21	169	17.60
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2.50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1.40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1.30
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15.0
яблоко	150	0	0	28	117	20.0
ИТОГО		15	11	95	542	57,80
Обед						
салат витаминный	100	1	5	5	71	6.70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	26.60
рыба запечённая	100	16	13	3	191	34.20
рис припущенный	180	4	4	31	176	10.60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25.00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2.80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1.80
ИТОГО		29	30	136	929	107,70

Повар — бригадир 