

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«23»



2023 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«23» 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «24» октября 2023г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,0
яблоко	150	0	0	28	117	20,0
ИТОГО		15	11	95	542	57,80
Обед						
салат витаминный	100	1	5	5	71	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	26,60
рыба запечённая	100	16	13	3	191	34,20
рис припущенный	180	4	4	31	176	10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		29	30	136	929	107,70

Повар — бригадир