

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«17»

10

2023 год.

Согласовано

Узлова Н.А.

«17»

10

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «18» октября 2023г.  
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

| Наименование блюда                  | Химический состав |           |           |            |            | Цена, руб     |
|-------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
|                                     | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл., г    | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>ОБЕД</b>                         |                   |           |           |            |            |               |
| салат из свеклы отварной с чесноком | 80                | 1         | 4         | 6          | 62         | 3,60          |
| суп с овощами и крупой, с мясом     | 260               | 6         | 5         | 8          | 100        | 23,80         |
| фрикадельки из курицы               | 100               | 11        | 11        | 5          | 163        | 37,40         |
| пюре картофельное                   | 150               | 3         | 4         | 22         | 135        | 11,20         |
| сок в ассортименте                  | 200               | 1         | 0         | 34         | 138        | 25,00         |
| хлеб витаминизированный             | 60                | 1         | 1         | 26         | 116        | 4,20          |
| хлеб ржаной                         | 40                | 1         | 1         | 15         | 69         | 2,50          |
| <b>ИТОГО</b>                        |                   | <b>24</b> | <b>26</b> | <b>116</b> | <b>783</b> | <b>107,70</b> |

Повар — бригадир

*[Handwritten signature]*