УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«13»_____10_____2023 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.

«13»_____10_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «16» октября 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	15,60
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
ИТОГО		**10**	**17**	**100**	**595**	**60,20**
Обед						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	15,00
суп гороховый с мясом и гренками	280	7	5	32	196	22,60
биточки рыбные	100	13	5	18	171	49,50
пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,10
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
ИТОГО		**26**	**16**	**143**	**819**	**107,70**