

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«09»

10

2023 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«09»

10

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» октября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	15,0
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
сдоба обыкновенная	80	8	2	51	254	17,0
масло сливочное (порциями)	10	0	7	0	67	9,0
Сыр порциями	10	0	8	0	69	8,0
ИТОГО		14	17	88	558	52,0
Обед						
салат из свеклы с зеленым горошком	100	3	5	14	111	10,20
уха рыбацкая	300	9	7	10	144	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,0
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		27	28	130	881	107,70

Повар — бригадир