

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«09»

2023 год.

Согласовано

Узлова Н.А.

«09»

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» октября 2023г.  
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>ОБЕД</b>						
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89	10,20
уха рыбацкая	300	9	7	10	144	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>25</b>	<b>107</b>	<b>768</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир