

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«04»

10

2023 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«04»

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «05» октября 2023г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|----------------------------------|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Обед | | | | | | |
| салат "Степной" из разных овощей | 80 | 1 | 4 | 6 | 66 | 11,30 |
| суп картофельный с мясом | 260 | 5 | 5 | 16 | 123 | 20,10 |
| шницель из мяса | 90 | 11 | 11 | 14 | 203 | 36,30 |
| каша гречневая вязкая отварная | 150 | 4 | 5 | 24 | 160 | 10,40 |
| сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 34 | 138 | 25,00 |
| хлеб витаминизированный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | 1,80 |
| ИТОГО | | 24 | 26 | 128 | 840 | 107,70 |

Повар — бригадир

[Handwritten signature]