

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«03»

10

2023 год.



Согласовано

Узлова Н.А.

«03»

10

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» октября 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша манная жидкая	200	5	7	28	196	17,70
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
хлеб витаминизированный	20	1	0	8	35	1,40
йогурт промышленного производства	115	5	3	7	69	25,0
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	<b>85</b>	<b>517</b>	<b>61,20</b>
<b>Обед</b>						
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88	6,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	24,50
плов из птицы	250	16	15	42	369	65,20
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,0
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>	<b>28</b>	<b>126</b>	<b>852</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир