

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 03 »

10

2023 год.

Согласовано

Углова Н.А.

« 03 »

10

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «04» октября 2023г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>						
салат из капусты белокочанной	80	2	4	7	71	6,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	24,50
плов из птицы	240	13	13	42	335	65,20
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>24</b>	<b>109</b>	<b>732</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир

*[Handwritten signature]*