

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«02»



2023 год.

Согласовано

Узлова Н.А.

«02»

10

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «03» октября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| суп молочный с крупой | 250 | 6 | 8 | 24 | 186 | 23,20 |
| чай с лимоном | 200 | 0 | 0 | 14 | 54 | 2,50 |
| хлеб витаминизированный | 20 | 0 | 0 | 9 | 38 | 1,40 |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | 1,30 |
| бутерброд с сыром | 45 | 6 | 4 | 15 | 122 | 15,00 |
| яблоко | 150 | 0 | 0 | 28 | 117 | 20,00 |
| ИТОГО | | 13 | 12 | 98 | 551 | 63,40 |
| Обед | | | | | | |
| салат "Любительский" | 100 | 3 | 5 | 6 | 81 | 16,50 |
| рассольник домашний с птицей, со сметаной | 270 | 5 | 5 | 11 | 108 | 27,00 |
| "Ежики" из мяса с рисом, с соусом | 120 | 7 | 14 | 9 | 191 | 25,90 |
| макароны изделия отварные | 180 | 4 | 4 | 44 | 227 | 8,70 |
| сок в ассортименте | 200 | 0 | 0 | 22 | 89 | 25,00 |
| хлеб витаминизированный | 60 | 1 | 0 | 26 | 116 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 0 | 23 | 103 | 1,80 |
| ИТОГО | | 21 | 28 | 141 | 915 | 107,70 |

Повар — бригадир