УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«02» 10 2023 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.

«02» 10 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» октября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
Завтрак	**Выход, г**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл., г**	**ЭЦ, ккал**	
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187	17,40
какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50
кондитерское изделие промышленного производства (конфеты)	50	3	3	22	127	10,00
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	15,60
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,00
ИТОГО		**22**	**27**	**80**	**636**	**77,5**
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43,80
жаркое из птицы	280	22	17	18	312	37,90
компот из яблок	200	1	1	26	68	4,50
хлеб витаминизированый	60	1	1	23	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	26	103	1,80
ИТОГО		**40**	**32**	**124**	**888**	**107,70**

Повар — бригадир _____