

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«02»

10

2023 год.

Согласовано

Узлова Н.А.

«02»

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «02» октября 2023г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	6,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	33,80
жаркое из птицы	200	18	12	16	238	57,90
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>35</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>723</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир

*ри*