

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«21»

09

2023 год.

Согласовано Узлова Н.А.

«20»

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «21» сентября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	15,00
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319	72,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	2,5
Фрукт яблоко	130	0,3	0	14,2	58	15,0
ИТОГО		14	17	88	558	104,80
Обед						
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	12,2
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	265	4,3	5,1	15,5	125	21,70
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	53,50
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	8,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63,0	5,60
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		27	28	130	881	107,70

Повар — бригадир