

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

«14»



2023 год.

Согласовано

Узлова Н.А.

«14»

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» сентября 2023г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>						
салат "Любительский"	80	2	4	5	64	16,50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27,00
"Ежики" из мяса с рисом, с соусом	100	6	12	7	159	25,90
макароны изделия отварные	150	4	3	37	189	8,70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>19</b>	<b>24</b>	<b>111</b>	<b>737</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир

*[Handwritten signature]*