УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«13»_____09_____2023 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.
«13»_____09_____2023 год.

| МЕНЮ В ЗАЛ НА «14» сентября 2023г.<br>Возрастная категория с 7 до 11 лет | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
| | **Выход, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угл., г** | **ЭЦ, ккал** | |
| **Обед** | | | | | | |
| салат из капусты белокочанной с морковью | 100 | 2 | 5 | 10 | 90 | 6,90 |
| суп с рыбными фрикадельками | 350 | 13 | 7 | 21 | 199 | 33,80 |
| жаркое из птицы | 200 | 18 | 12 | 16 | 238 | 57,90 |
| компот из яблок | 200 | 0 | 0 | 17 | 68 | 4,50 |
| хлеб витаминизированый | 40 | 1 | 0 | 18 | 77 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 30 | 1 | 0 | 11 | 51 | 1,80 |
| ИТОГО | | **35** | **24** | **93** | **723** | **107,70** |

Повар — бригадир _____