

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 11 » 09 2023 год.

Согласовано Узлова Н.А.

« 11 » 09 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «12» сентября 2023г.

Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	15,00
суп гороховый с мясом и гренками	280	7	5	32	196	22,60
биточки рыбные	100	13	5	18	171	49,50
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58	2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир