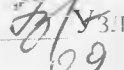


УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«08» 09 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«08» 09 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № «11» сентября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Химический состав

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Цена, руб.	
					ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша гречневая жидкая	200	9	10	35	260	21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
бутерброд с сыром	40	0	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	40	0	2	6	55	25,00
ИТОГО		20	15	89	567	63,10
Обед						
помидор консервированный	100	1	0	10	21	13,50
суп картофельный с крупой с грибами	265	6	0	16	165	20,00
котлеты из мяса	100	12	3	19	226	54,50
овощи тушеные	180	0	0	0	171	10,00
кисель из свежих ягод	200	0	0	2	89	5,10
хлеб витаминизированный	60	1	0	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	0	6	103	1,80
ИТОГО		23	35	124	891	107,70

Повар бригадир

