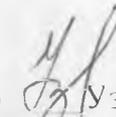


УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

07. 09 2023 год

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 07 » 09 2023 год.

МНПНО В ЗАЛ ПИ «08» сентября 2023г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша пшеничная жидкая	200	8	6	21	169	17,60
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2,50
хлеб пшеничный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30
бутерброд с сыром	50	7	5	15	130	15,0
яблоко	150	0	0	28	117	20,0
<b>ИТОГО</b>		<b>15</b>	<b>11</b>	<b>95</b>	<b>542</b>	<b>57,80</b>
<b>Обед</b>						
салат витаминный	100	1	8	5	73	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	65	5	6	14	134	26,60
рыба запеченная	100	16	13	7	191	34,20
рис припущенный	80	4	4	31	176	10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	26	103	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>106</b>	<b>929</b>	<b>107,70</b>

Повар:  Ирина Цир