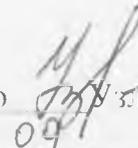


УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М

« 06 » 09 2023 год.

Согласовано  злова Н.А.
« 06 » 09 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №1 «07» сентября 2023г.
Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав					ЭЦ, ккал	Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г			
Завтрак							
омлет натуральный	200	28	21	0	285	42,10	
чай с молоком	200	3	3	16	97	7,80	
хлеб ржаной	20	0	0	8	34	1,30	
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	15,60	
яблоко	130	0	0	14	58	17,0	
ИТОГО		34	34	55	631	85,20	
Обед							
салат из отварной моркови с турцом	100	1	5	0	66	10,0	
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	26	4	6	8	102	17,40	
курица запеченная	100	17	17	0	223	58,70	
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40	
компот из яблок	200	0	0	1	68	4,50	
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20	
хлеб ржаной	60	1	1	26	103	2,50	
ИТОГО		29	36	107	869	107,70	

