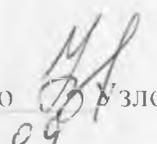


УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

« 04 » 09 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 04 » 09 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № «05» сентября 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 50 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 15,00 |
| Нудли из творога с молоком ступенным | 200 | 19,9 | 12,2 | 32,5 | 319 | 72,30 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 13,5 | 54 | 2,5 |
| Фрукт яблоко | 130 | 0,3 | 0 | 14,2 | 58 | 15,0 |
| ИТОГО | | 14 | 17 | 88 | 558 | 104,80 |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,2 | 5,0 | 8,4 | 83,0 | 12,2 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 265 | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 125 | 21,70 |
| Гуляш | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | 53,50 |
| Макаронь отварные | 180 | 4,1 | 5,7 | 44,2 | 227 | 8,70 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0 | 15,2 | 63,0 | 5,60 |
| хлеб витаминизированный | 60 | 1 | 1 | 26 | 116 | 2,80 |
| хлеб ржаной | 60 | 1 | 1 | 25 | 103 | 1,80 |
| ИТОГО | | 27 | 28 | 130 | 881 | 107,70 |

Повар бригадир 