

УТВЕРЖДАЮ

Колмакова О.М.

« 01 » 09 2023 год.

Согласовано
« 01 » 09 2023 год.
Злова Н.А.

МНПО В ЗАЛ ИА «04» сентября 2023г.
Возрастная категория дети с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7,10
какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39	1,40
булгур с маслом	45	4	10	15	157	15,60
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,0
ИТОГО:		20	24	72	564	58,60
Обед						
салат из свеклы отварной с чесноком	100	1	5	7	78	3,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	23,80
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	37,40
пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20
хлеб в ассортименте	200	1	0	34	138	25,0
хлеб витаминизированный	80	2	1	35	154	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,5
ИТОГО:		25	27	139	895	107,70