


УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

«26» 05 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
«26» 05 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №1 «29» мая 2023г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21,00
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10,70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1,30
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5,10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25,00
<b>ИТОГО</b>		<b>20</b>	<b>15</b>	<b>89</b>	<b>567</b>	<b>63,10</b>
<b>Обед</b>						
помидор консервированный	100	1	0	4	21	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	100	12	13	16	226	54,50
овощи тушеные	180	2	11	17	171	10,00
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>23</b>	<b>35</b>	<b>124</b>	<b>891</b>	<b>107,70</b>

Повар: \_\_\_\_\_

