

УТВЕРЖДАЮ _____ Колмакова О.М

«26» 05 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« » 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛА «29» мая 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50
суп картофельный с крупой, с пшеницей	265	6	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	54,50
овощи тушеные	150	1	9	14	143	10,00
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		21	29	98	748	107,70

Повар бригадир 