

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«16» 05 2023 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.
«16» 05 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» мая 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
суп молочный с крупой	250	6	8	24	186	23.20
чай с лимоном	200	0	0	14	54	2.50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1.40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1.30
бутерброд с сыром	45	6	4	15	122	15.00
яблоко	150	0	0	28	117	20.00
Итого		13	12	98	551	63,40
Обед						
салат "Любительский"	100	3	5	6	81	16.50
рассольник домашний с птицей, со сметаной	270	5	5	11	108	27.00
"Г-жики" из мяса с рисом, с соусом	120	7	14	9	191	25.90
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8.70
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25.00
хлеб витаминизированный	60	1	0	26	116	2.80
хлеб ржаной	60	1	0	23	103	1.80
Итого		21	28	111	915	107.70