

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М

«5» 05 2023 год.

Согласовано _____ Узлова Н.А.
«5» 05 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №1 «10» мая 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат витаминный	80	1	4	5	58	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50
рыба запечённая	90	13	11	3	158	34,20
рис припущенный	150	3	4	25	148	10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		25	25	110	764	107,70

Повар бригаир _____