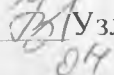


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 20 » 04 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 20 » 04 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №1А «21» апреля 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | Цена. руб. |
|--|-------------------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| Обед | | | | | | |
| овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 80 | 1 | 0 | 1 | 9 | 15,00 |
| суп гороховый с мясом и гренками | 280 | 7 | 5 | 32 | 196 | 22,60 |
| биточки рыбные | 100 | 13 | 5 | 18 | 171 | 49,50 |
| пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 22 | 135 | 11,20 |
| компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 15 | 63 | 6,00 |
| хлеб витаминизированный | 30 | 1 | 0 | 13 | 58 | 2,10 |
| хлеб ржаной | 20 | 1 | 0 | 8 | 34 | 1,30 |
| ИТОГО | | 26 | 14 | 109 | 666 | 107,70 |

Повар бригадир 