

УТВЕРЖДАЮ: _____ Колмакова О.М.

«19» 04 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«19» 04 2023 год.

МФНО В ЗАЛ ПИ «20» апреля 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21.0
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10.70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1.40
булгур с джемом	40	2	0	26	116	5.10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25.0
ИТОГО		20	15	89	567	64,50
Обед						
помидор консервированный	100	1	0	4	21	13.50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20.0
котлеты из мяса	100	12	13	16	226	54.50
овощи тушеные	180	2	11	17	171	10.0
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5.10
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2.80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1.80
ИТОГО		23	35	124	891	107,70

Повар бригадир 