

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_ Колмакова О.М

« 12 » 04 2023 год.

Согласовано \_\_\_\_\_ Узлова Н.А.  
« 12 » 04 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «13» апреля 2023г.  
Возрастная категория дети с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	200	8	8	26	203	7,10
какао с молоком	200	4	4	16	110	9,50
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	39	1,40
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	15,60
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>20</b>	<b>24</b>	<b>72</b>	<b>564</b>	<b>58,60</b>
<b>Обед</b>						
салат из свеклы отварной с чесноком	100	1	5	7	78	3,60
суп с овощами и крупой, с мясом	260	6	5	8	100	23,80
фрикадельки из курицы	100	11	11	5	163	37,40
шоре картофельное	180	4	4	27	159	14,20
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,0
хлеб витаминизированный	80	2	1	35	154	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,5
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>27</b>	<b>139</b>	<b>895</b>	<b>107,70</b>