

УТВЕРЖДАЮ:

Колмакова О.М.

«30»

03

2023 год.

Согласовано

И.А.

Злова Н.А.

«30»

03

2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «31» марта 2023г.
Возрастная категория детей старше 12 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
СЗЕД						
салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102	19,30
курица запеченная	100	17	17	0	223	51,60
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191	15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,50
ИТОГО		29	36	107	869	107,70

Повар — бригадир