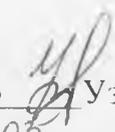


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 16 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 16 » 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «17» марта 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат из капусты белокочанной	100	2	5	9	88	16,50
свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	270	4	6	11	113	34,30
плов из птицы	250	16	15	42	369	45,40
компот из смеси сухофруктов	200	1	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
ИТОГО		25	28	126	852	107,70

Повар — бригадир 