

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«14» 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«14» 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «15» марта 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43,80
жаркое из птицы	280	22	17	18	312	37,90
компот из яблок	200	1	1	26	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	23	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	26	103	1,80
ИТОГО		40	32	124	888	107,70

Повар — бригадир 