

УТВЕРЖДАЮ:  Котмакова О.М.

« 14 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 14 » 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПА «15» марта 2023г. Возрастная категория с 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	16,90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43,80
жаркое из птицы	200	18	12	16	238	37,90
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		35	24	93	723	107,70

Повар — бригадир 