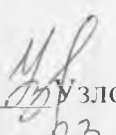


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

«13» 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«13» 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ №14 марта 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
салат из свеклы с солеными огурцами	100	1	5	7	76	9,00
суп с макаронными изделиями с птицей	265	5	5	16	128	18,50
гуляш	100	11	14	6	195	40,20
каша гречневая вязкая отварная	180	5	6	29	191	10,40
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
ИТОГО		24	32	129	898	107,70

Повар — бригадир 