

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 10 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 10 » 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № «13» марта 2023г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Обед						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	1	0	2	11	22,00
суп гороховый с мясом и гренками	280	7	5	32	196	24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
пюре картофельное	180	4	4	27	159	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2,10
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,30
ИТОГО		26	16	143	819	107,70

Повар бригадир 