

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 09 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 09 » 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «10» марта 2023г. Возрастная категория детей 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>						
помидор консервированный	80	1	0	3	17	13,50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20,00
котлеты из мяса	90	11	11	14	203	44,30
овощи тушеные	150	1	9	14	143	20,20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5,10
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>21</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	<b>748</b>	<b>107,70</b>

Повар – бригадир 