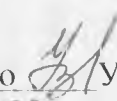


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 07 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 07 » 03 2023 год.

М-НО В ЗАЛ НА «09» марта 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>						
салат витаминный	100	1	5	5	71	6,70
рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	265	5	6	14	134	28,50
рыба запечённая	100	16	13	3	191	32,30
рис припущенный	180	4	4	31	176	10,60
сок в ассортименте	200	1	0	34	138	25,00
хлеб пшеничный	60	1	1	26	116	2,80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1,80
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>136</b>	<b>929</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир

