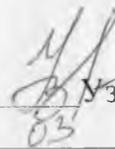


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 06 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 06 » 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» марта 2023г. Возрастная категория детей старше 12 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>ОБЕД</b>						
салат из отварной моркови с огурцом	100	1	5	4	66	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102	19,30
курица запеченная	100	17	17	0	223	51,60
гречка вязкая отварная	180	5	6	29	191	15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>36</b>	<b>107</b>	<b>869</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир 