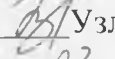


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 06 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 06 » 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «07» марта 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
ОБЕД						
салат из отварной моркови с огурцом	80	1	4	3	53	10,00
щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	265	4	6	8	102	19,30
курица запеченная	90	14	13	0	172	51,60
гречка вязкая отварная	150	4	5	24	160	15,60
компот из яблок	200	0	0	17	68	4,50
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	4,20
хлеб ржаной	40	1	1	15	69	2,50
ИТОГО		25	30	93	740	107,70

Повар — бригадир 