


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

« 05 » 03 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
« 05 » 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «06» марта 2023г.
Возрастная категория детей 7 до 11 лет

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
ОБЕД						
салат из свеклы с зеленым горошком	80	2	4	11	89	10,20
уха рыбацкая	300	9	7	10	144	22,40
мясо, тушеное с картофелем	250	13	14	35	318	45,50
сок в ассортименте	200	0	0	22	89	25,00
хлеб витаминизированный	40	1	0	18	77	2,80
хлеб ржаной	30	1	0	11	51	1,80
ИТОГО		26	25	107	768	107,70

Повар — бригадир 