

УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«02» 03 2023 год.

Согласовано  Углова Н.А.  
«02» 03 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «03» марта 2023г. Возрастная категория детей старше 12 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
<b>ОБЕД</b>						
винегрет овощной	100	1	5	8	83	12,20
борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	265	4	5	16	125	23,60
гуляш	100	11	14	6	195	51,60
макаронные изделия отварные	180	4	4	44	227	8,70
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	5,60
хлеб пшеничный витаминизированный	60	1	1	27	116	3,50
хлеб ржаной витаминизированный	60	1	1	23	103	2,50
<b>ИТОГО</b>		<b>22</b>	<b>30</b>	<b>139</b>	<b>912</b>	<b>107,70</b>

Повар — бригадир 