


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М

«21» 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.
«21» 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ ПЛ «22» февраля 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша ячневая жидкая	200	7	8	21	187	17.40
какао с молоком	200	4	4	16	110	9.50
кондитерское изделие промышленного производства (печенье затяжное)	50	3	3	22	127	8.40
бутерброд с маслом	45	3	10	15	157	10.50
йогурт промышленного производства	115	5	2	6	55	25.00
ИТОГО		22	27	80	636	70,80
Обед						
салат из капусты белокочанной с морковью	100	2	5	10	90	16.90
суп с рыбными фрикадельками	350	13	7	21	199	43.80
жаркое из птицы	280	22	17	18	312	37.90
компот из яблок	200	1	1	26	68	4.50
хлеб витаминизированный	60	1	1	23	116	2.80
хлеб ржаной	60	1	1	26	103	1.80
ИТОГО		40	32	124	888	107,70

Повар — бригадир

