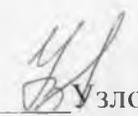


УТВЕРЖДАЮ:  Колмакова О.М.

« 17 » 02 2023 год.

Согласовано  Узлова Н.А.  
« 17 » 02 2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ № 20 «20» февраля 2023г. Возрастная категория детей 7 до 11 лет						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
каша рисовая жидкая	200	6	7	27	198	20,20
чай с сахаром	200	0	0	13	51	1,70
хлеб витаминизированный	20	0	0	9	38	1,40
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
бутерброд с маслом	30	2	7	10	111	10,50
яблоко	150	0	0	28	117	20,00
<b>ИТОГО</b>		<b>9</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>549</b>	<b>55,10</b>
<b>Обед</b>						
овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	1	0	1	9	22,00
суп гороховый с мясом и гречками	280	7	5	32	196	24,50
биточки рыбные	100	13	5	18	171	40,60
пюре картофельное	150	3	4	22	135	11,20
компот из смеси сухофруктов	200	0	0	15	63	6,00
хлеб витаминизированный	30	1	0	13	58	2,10
хлеб ржаной	20	1	0	8	34	1,30
<b>ИТОГО</b>		<b>26</b>	<b>14</b>	<b>109</b>	<b>666</b>	<b>107,70</b>

