УТВЕРЖДАЮ:_____Колмакова О.М

«16»_____02_____2023 год.

Согласовано _____Узлова Н.А.
« 16 »_____02_____2023 год.

МЕНЮ В ЗАЛ НА «17» февраля 2023г. Возрастная категория с 12 лет и старше						
Наименование блюда	Химический состав					Цена. руб.
Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
каша гречневая жидкая	200	9	10	33	260	21.00
кофейный напиток	200	3	3	16	101	10.70
хлеб ржаной	20	1	0	8	35	1.30
бутерброд с джемом	40	2	0	26	116	5.10
йогурт промышленного производства в ассортименте	115	5	2	6	55	25.00
ИТОГО		**20**	**15**	**89**	**567**	**63,10**
Обед						
помидор консервированный	100	1	0	4	21	13.50
суп картофельный с крупой, с птицей	265	6	9	16	165	20.00
котлеты из мяса	100	12	13	16	226	44.30
овощи тушеные	180	2	11	17	171	20.20
кисель из свежих ягод	200	0	0	22	89	5.10
хлеб витаминизированный	60	1	1	26	116	2.80
хлеб ржаной	60	1	1	23	103	1.80
ИТОГО		**23**	**35**	**124**	**891**	**107,70**

Повар бригадир